

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
چک لیست پایش عملکرد فنی و پشتیبانی (برنامه بهبود تغذیه)
پایگاه سلامت / خانه بهداشت

نام شهرستان: _____ نام پایگاه/خانه بهداشت: _____

نام و نام خانوادگی پایش شوندهگان	مقطع و رشته تحصیلی	وضعیت استخدامی	سابقه کار	مسئولیت

حیطه	ردیف	فعالیت مورد بررسی	امتیاز استاندارد	امتیاز کسب شده
مدیریت برنامه	۱	در دسترس بودن جمعیت تحت پوشش مرکز و پایگاه های تحت پوشش (جمعیت به تفکیک گروه های سنی) موجود بودن جمعیت به تفکیک گروه سنی	۵ امتیاز	
	۲	آیا مشکلات تغذیه ای منطقه شناسایی شده است؟ در صورت کامل بودن مشکلات شناسایی شده و در دسترس بودن	۵ امتیاز	
	۳	شاخص های بهبود تغذیه (شیوع اضافه وزن و چاقی گروه های سنی، سوء تغذیه کودکان، نوجوانان و سالمندان، وزن گیری نامطلوب مادران باردار، بیماری های غیرواگیر) استخراج و مداخلات لازم انجام شده است؟ مشاهده مستندات- استخراج شاخص ۵ امتیاز / تحلیل و برنامه مداخله ۵ امتیاز	۱۰ امتیاز	
	۴	آیا شاخص های برد مسئول مرکز استخراج شده است؟ مشاهده مستندات (در مرکز خدمات جامع سلامت)	۵ امتیاز	
تجهیزات	۵	آیا دستگاه ترازوی کودک، ترازوی بزرگسال، میز قدسنج، قدسنج دیواری، وزنه شاهد نیم/دو و پنج کیلوگرمی، کارت مراقبت کودک دختر/ پسر موجود است؟ مشاهده و بررسی تجهیزات از نظر سالم بودن و کالیبره بودن	۵ امتیاز	
توانمند سازی	۶	بسته های خدمتی و آموزشی ویژه مراقب/بهورز موجود است و در جلسات آموزشی بسته آموزشی تغذیه ویژه مراقب/بهورز طی سال جاری شرکت کرده و آن را فرا گرفته است؟ مشاهده فایل یا کتاب بسته خدمت و بسته آموزشی ویژه مراقب/بهورز ویرایش ۱۴۰۰+مکاتبات مربوط به شرکت در کارگاه های آموزشی در سال جاری	۵ امتیاز	
آگاهی / عملکرد	۷	تن سنجی به روش صحیح (اندازه گیری وزن، قد، دورسر، دور کمر، ساق پای سالمند) انجام می شود؟ مشاهده عملکرد در زمان مراجعه افراد(توزین با حداقل لباس و بدون کفش با تکیه کامل به دیوار یا محل متر و پشت پاشنه چسبیده به دیوار) که مراقب باید در کنار فرد قرار گرفته و به شکل مستقیم و صحیح وزن فرد را بخواند/ در مورد کودکان از ترازوی سالم و کالیبره شده و با حداقل لباس کودک استفاده کند و قد کودک کمتر از ۲ سال را در حالت خوابیده با زانوی صاف شده اندازه گیری نماید.	۶ امتیاز	
	۸	سوالات غربالگری تغذیه ای از کلیه مراجعین و به شکل درست سوال می شود؟ مشاهده/ مصاحبه: سوالات غربالگری برای مراجعه کننده به نحوی تشریح می شود که مراجعه کننده بدون ابهام و بطور درست پاسخ بدهد و خالی از سوگیری در پاسخگویی باشد.	۶ امتیاز	

۵ امتیاز	آیا اقدامات متناسب با منحنی وزن گیری مادران باردار، کودک در سامانه سیب و در دفترچه مراقبت مادر و نوزاد طبق دستورالعمل انجام گرفته است؟	۹
مشاهده و کنترل پرونده مراجعین/ مراقبت شوندگان به صورت تصادفی- موارد مشکل دار مثلا وزن گیری نامطلوب مادر باردار یا مشکلات رشدی کودکان در پرونده ها انتخاب و یک مورد تا ارجاع به پزشک و کارشناس تغذیه کنترل شود و مداخلات صورت گرفته پیگیری و چک شود. (بررسی کارت رشد کودک و دفترچه مادر و نوزاد)		
۶ امتیاز	برنامه حمایت تغذیه ای کودکان و زنان باردار نیازمند مبتلا به سوء تغذیه را می شناسد و موارد واجد شرایط شناسایی شده را طبق دستور عمل انجام می شود؟	۱۰
از ارائه سبد غذایی/کارت خرید غذا به مادران باردار که سوء تغذیه آنان توسط بهورز شناسایی شده و در صورت معرفی توسط کمیته امداد واجد شرایط شناسایی شده اند اطلاع دارد. از ارائه کارت خرید غذا به کودکانی که سوء تغذیه آنان توسط بهورز شناسایی شده و در صورت معرفی توسط کمیته امداد واجد شرایط شناسایی شده اند اطلاع دارد. روش اطمینان بهورز/مراقب سلامت از تامین غذا از طریق کارت غذا و یا تحویل گرفتن سبد غذایی پرسش شود.		
۶ امتیاز	آیا از اهمیت و نحوه مکمل یاری گروه هدف (کودکان زیر دو سال، کودکان نارس/کم وزن، مادر باردار، نوجوان دانش آموز، جوان، میانسال، سالمند) اطلاع دارد و مکمل های تجویز شده در سامانه سیب ثبت شده است؟	۱۱
پرسش از مراقب سلامت/بهورز و بررسی سامانه سیب از هر گروه سنی یک پرونده (به ازای هر گروه سنی یک امتیاز)		
۵ امتیاز	آیا مراقب سلامت/ بهورز از موارد منع مصرف مکملها، عوارض کمبود، علائم مسمومیت مطلع است؟	۱۲
پرسش از مراقب سلامت/بهورز طبق دستورالعمل		
۵ امتیاز	آیا کلیه مراجعین با اندیکاسیون ارجاع طبق آخرین بسته خدمتی ابلاغ شده به پزشک/کارشناس تغذیه ارجاع شده اند؟	۱۳
مادران باردار با وزن گیری نامطلوب / نوجوان دانش آموز ، جوان ، میانسال ، سالمند چاق و یا بیمار (دیابت، پرفشاری خون، دیس لیپیدمی)/ کودک دچار کم وزنی، کم وزنی شدید، کوتاه قد و کوتاه قدی شدید از هر گروه سنی یک پرونده بررسی شود		
۵ امتیاز	آیا اقدامات متناسب با BMI ، امتیاز الگوی تغذیه و بیماری مراجع کننده در سامانه سیب طبق آخرین بسته خدمتی ابلاغی انجام گرفته است؟	۱۴
مشاهده و کنترل پرونده مراجعین به صورت تصادفی (حداقل یک پرونده از هر گروه سنی نوجوان، جوان، میانسال و سالمند)/ارجاع به پزشک و کارشناس تغذیه در صورت نیاز و مداخلات صورت گرفته پیگیری و چک شود.		
۵ امتیاز	آیا پیگیری موارد ارجاع شده به پزشک/کارشناس تغذیه به موقع انجام شده است؟	۱۵
مادران باردار با وزن گیری نامطلوب / نوجوان دانش آموز ، جوان ، میانسال ، سالمند چاق و یا بیمار (دیابت، پرفشاری خون، دیس لیپیدمی)/ کودک دچار کم وزنی، کم وزنی شدید، کوتاه قد و کوتاه قدی شدید از هر گروه سنی یک پرونده بررسی شود		
۵ امتیاز	آیا مراقب سلامت/بهورز از محدوده BMI مطلوب گروه های سنی مختلف و نحوه تغذیه و هرم غذایی توصیه شده در گروه های سنی مطلع است؟	۱۶
پرسش از مراقب سلامت/بهورز در خصوص نحوه تغذیه مادران باردار/کودک/نوجوان/چوان/میانسال/سالمند		
۵ امتیاز	آیا در خصوص تغذیه مناسب در دوران بارداری، توصیه های تغذیه ای در شکایات شایع تغذیه ای دوران بارداری آگاهی دارد؟	۱۷
مصاحبه با بهورز/ مراقب سلامت		
۳ امتیاز	آیا از نحوه شروع غذای کمکی، مقدار سهم مواد غذایی کودک و طرز تهیه غذاهای کمکی آگاهی دارد و به مادر آموزش می دهد؟	۱۸
مصاحبه و مشاهده نحوه آموزش مادر در مورد نحوه شروع و ادامه غذای کمکی و طرز تهیه، مقدار سهم مواد غذایی کودک		
۵ امتیاز	آیا در خصوص تغذیه کودک در دوران بیماری و نقاهت و نحوه مقوی و مغذی سازی غذای کودک آگاهی داشته و به مادر آموزش آموزش می دهد؟	۱۹
مصاحبه و مشاهده نحوه آموزش به مادر دارای کودک زیر ۲ سال مراجعه کننده		
۵ امتیاز	آیا در خصوص بیماری های ناشی از کمبود ید، علائم آن و اهمیت مصرف و نحوه نگهداری درست نمک پیدار و مضرات نمک دریا آگاهی دارد؟	۲۰

آگاهی و عملکرد

پرسش از مراقب سلامت/بهورز طبق دستورالعمل		
۲۱	مکمل های مورد نیاز برای همه گروه های سنی و مادران باردار در خانه بهداشت موجود است و پیگیری برای تامین بموقع و به میزان لازم را انجام داده است؟	۵ امتیاز
مستندات /مشاهده و کنترل مکمل ها به تفکیک گروه های هدف(قطره آهن و آ+د برای کودکان زیر ۲ سال، قرص آهن و مولتی ویتامین و اسیدفولیک با ید و پرل ویتامین د ۱۰۰۰ واحدی برای مادران باردار، پرل ویتامین د ۵۰ هزار واحدی و قرص آهن برای نوجوانان، پرل ویتامین د ۵۰ هزار واحدی برای جوانان و میانسالان، پرل ۵۰ هزار واحدی و کلسیم برای سالمندان)		
۲۲	آیا پزشک با اندیکاسیون ارجاع به کارشناس تغذیه آشنا می باشد؟ آیا موارد مبتلا به بیماری های فشارخون، بارداری پرخطر، دیابت، چاقی و دیس لیپیدمی را برای دریافت رژیم غذایی مناسب به مشاور تغذیه ارجاع می دهد؟	۴ امتیاز
مصاحبه با پزشک و بررسی ۲ پرونده الکترونیک		
۲۳	آیا پزشک از جمعیت مورد انتظار بیماران غیرواگیر (چاقی، دیابت، فشارخون، دیس لیپیدمی) منطقه و استان خود مطلع می باشد؟	۴ امتیاز
مصاحبه با پزشک		
۲۴	آیا پزشک با بسته های آموزشی/خدمتی تغذیه و مکمل یاری در گروه های سنی مختلف آشنا می باشد؟	۵ امتیاز
مصاحبه با پزشک- بررسی مستندات		
۲۵	گیرندگان خدمت از غربالگری و ارائه توصیه های تغذیه ای رضایت دارند؟	۵ امتیاز
مصاحبه با حداقل ۳ مراجعه کننده در خصوص نحوه پرسش بهورز/مراقب سلامت از مصرف مواد غذایی و ارائه آموزش های مناسب و مفید در خصوص میزان و نوع مصرف مواد غذایی		
۲۶	آیا گیرندگان خدمت از نحوه تغذیه و مکمل های مورد نیاز خود آگاهی دارند؟	۵ امتیاز
مصاحبه با یک نوجوان/ یک جوان/ یک میانسال/ یک سالمند		
۲۷	آیا مادر کودک زیر دو سال از نحوه تغذیه و مکمل یاری، تغذیه در دوران بیماری و نقاهت کودک خود اطلاع دارد و توانایی تفسیر منحنی رشد کودک خود را دارد و کارت مراقبت کودک رسم شده است ؟	۵ امتیاز
مصاحبه با مادر و مشاهده کارت مراقبت کودک		
۲۸	آیا مادر باردار از میزان افزایش وزن مطلوب در طول بارداری و روند وزن گیری، مکمل یاری دوران بارداری آگاهی دارد و دفترچه مراقبت مادر باردار و نوزاد آن تکمیل شده است؟	۵ امتیاز
مصاحبه با مادر باردار و مشاهده دفترچه مراقبت مادر باردار و نوزاد مادر باردار		
۲۹	آیا مراجعه کننده از اهمیت ید، عوارض ناشی از کمبود ید و منابع غذایی آن ، نحوه نگهداری صحیح نمک ید دار تصفیه شده آگاهی دارد؟	۵ امتیاز
مصاحبه با دو مراجعه کننده		

امتیاز پایش: نام و امضا پایش شونده: نام و امضا پایشگر: